くまもと
ふるさと食の名人

―― 食の技集 ――

熊本県農林水産部農業経営課

は　じ　め　に

熊本県では、「くまもと農・林・水「夢」挑戦事業」の一環として、郷土料理等について卓越した知識・経験・技術を有し、伝承活動に取り組んでいる人を「くまもとふるさと食の名人」として認定し、地域での食文化発信の拠点としての活動を支援しています。

今回、「くまもとふるさと食の名人」の技術を次世代に幅広く伝え、熊本の郷土に根付く食育活動に資するため、平成１３年度～１９年度に認定された「食の名人」２５０人の食の技集を作成しました。

食の名人は、活動期間を５年間と定めているため、活動期間を終了して退かれると、その食の技は、消え行く恐れがあります。このため、各地域に伝わる貴重な技を、資料としてとりまとめたものです。

この食の技集を、家庭、学校、地域等で御活用いただければ幸いです。

平成２０年７月

熊本県農林水産部農業経営課長　倉永　保男

ごはんもの ふるさとの料理
（種類別）

えび飯

このしろ姿寿司

五目混ぜ御飯

山菜巻き寿司

赤飯

たこめし

「太刀寿司・笹寿司」
津奈木町　林　絹代

太刀ずし

「　地鶏めし　」
水俣市　本井　ヒロミ

地鶏めし

おそうざい

芋がらの白和え

かすよせ

からしれんこん

ざぜん豆

どろりあげ

ひじき煮

干し筍キンピラ

落花生豆腐

菓子・おやつ

あくまき

いきなりだんご

黒糖まんじゅう

とじこ豆

トマトくずもち

晩白柚の文旦漬け

豆だご

みょうがまんじゅう

汁物・鍋物

きだこ鍋

雑煮

つぼん汁

だご汁

漬け物・加工品

甘夏ママレード

オクラ味噌漬け

きゅうりのからし漬け

人参の味噌漬け