

菊池地域の旬の食材カレンダー

出荷時期



旬の時期



地域により出荷の時期は異なります。
詳しくは地域の直販所等にご確認ください。

野菜		出荷時期														
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
品名		上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
アスパラガス		上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
水田ごぼう		上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
なす		上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
生しいたけ		上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
根深ねぎ		上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
ヤーコン (菊池市)		上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
にんじん		上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
さつまいも		上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
きゅうり		上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
キャベツ		上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
じゃがいも		上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
だいこん		上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下

果物		出荷時期														
品名		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
		上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
いちご (ひのしずく)		上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下

阿蘇地域の旬の食材カレンダー

出荷時期 

旬の時期 

地域により出荷の時期は異なります。
詳しくは地域の直販所等に確認ください。

野菜		出荷時期														
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
品名		上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
キャベツ																
ヒゴムラサキ																
ピーマン																
つるのこいも (田楽)																
ほうれんそう																
トマト																
だいこん																
アスパラガス																
さつまいも																
さといも																
さやいんげん (産山村)																
はくさい (産山村)																

果物		出荷時期														
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
品名		上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
いちご (ゆうべに)																

八代地域の旬の食材カレンダー



地域により出荷の時期は異なります。
詳しくは地域の直販所等にご確認ください。

野菜		出荷時期														
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
品名		上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
はちべい トマト		旬			旬			旬			旬			旬		
しょうが		旬														
れんこん		旬	旬			旬			旬			旬				
キャベツ		旬			旬			旬			旬			旬		
オクラ		旬			旬			旬			旬			旬		
レタス		旬			旬			旬			旬			旬		
ほうれんそう		旬	旬			旬			旬			旬				
ブロッコリー (八代市)		旬	旬			旬			旬			旬				

果物		出荷時期														
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
品名		上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
晩白柚		旬			旬			旬			旬			旬		
アールスメロン		旬			旬			旬			旬			旬		
クインシー メロン		旬			旬			旬			旬			旬		
不知火類 (八代市)		旬	旬			旬			旬			旬				
いちご (ゆうべに)		旬			旬			旬			旬			旬		

球磨地域の旬の食材カレンダー

出荷時期



旬の時期



地域により出荷の時期は異なります。
詳しくは地域の直販所等に確認ください。

野菜		出荷時期														
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
品名		上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
なす																
きゅうり																
甘長とうがらし																
ほうれんそう																
トマト																
にんにく (人吉市)																
ズッキーニ																

果物		出荷時期														
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
品名		上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
くり																
なし																
いちご (ゆうべに)																
もも																

水産		出荷時期														
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
品名		上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
あゆ (人吉市)																

天草地域の旬の食材カレンダー



地域により出荷の時期は異なります。
詳しくは地域の直販所等にご確認ください。

野菜		出荷時期											
品名		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
		上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下
きゅうり		旬			旬			旬			旬		
さやいんげん		旬			旬			旬					
スナップえんどう		旬			旬						旬		
オクラ		旬			旬			旬					
レタス (れいほくレタス)		旬						旬					

果物		出荷時期												
品名		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
		上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	
河内晩柑		旬			旬			旬						旬

水産		出荷時期														
品名		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
		上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下			
はも		旬			旬			旬			旬					
こういか		旬			旬			旬								
たこ		旬			旬			旬								
たちうお		旬			旬			旬								
このしろ		旬			旬			旬								