

菊池地域の旬の食材カレンダー

出荷時期



旬の時期



地域により出荷の時期は異なります。
詳しくは地域の直販所等にご確認ください。













野菜		出荷時期														
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
品名		上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
アスパラガス		上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
水田ごぼう		上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
なす		上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
生しいたけ		上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
根深ねぎ		上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
ヤーコン (菊池市)		上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
にんじん		上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
さつまいも		上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
きゅうり		上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
キャベツ		上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
じゃがいも		上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
だいこん		上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下


果物		出荷時期														
品名		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
		上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
いちご (ひのしずく)		上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下

阿蘇地域の旬の食材カレンダー



地域により出荷の時期は異なります。
詳しくは地域の直販所等に確認ください。









野菜		出荷時期														
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
品名		上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
キャベツ																
ヒゴムラサキ																
ピーマン																
つるのこいも (田楽)																
ほうれんそう																
トマト																
だいこん																
アスパラガス																
さつまいも																
さといも																
さやいんげん (産山村)																
はくさい (産山村)																






果物		出荷時期														
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
品名		上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
いちご (ゆうべに)																

八代地域の旬の食材カレンダー



地域により出荷の時期は異なります。
詳しくは地域の直販所等にご確認ください。








野菜		出荷時期														
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
品名		上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
はちべい トマト		旬			旬			旬			旬			旬		
しょうが		出荷														
れんこん		旬	旬			旬			旬			旬				
キャベツ		旬			旬			旬			旬					
オクラ		旬			旬			旬			旬					
レタス		旬			旬			旬			旬					
ほうれんそう		旬	旬			旬			旬			旬				
ブロッコリー (八代市)		旬	旬			旬			旬			旬				





果物		出荷時期														
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
品名		上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
晩白柚		旬			旬			旬			旬					
アールスメロン		旬			旬			旬			旬					
クインシー メロン		旬			旬			旬			旬					
不知火類 (八代市)		旬	旬			旬			旬			旬				
いちご (ゆうべに)		旬			旬			旬			旬					

球磨地域の旬の食材カレンダー



地域により出荷の時期は異なります。
詳しくは地域の直販所等に確認ください。

野菜		出 荷 時 期														
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
品名		上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
なす																
きゅうり																
甘長とうがらし																
ほうれんそう																
トマト																
にんにく (人吉市)																
ズッキーニ																






果物		出 荷 時 期														
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
品名		上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
くり																
なし																
いちご (ゆうべに)																
もも																


水産		出 荷 時 期														
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
品名		上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
あゆ (人吉市)																


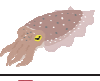

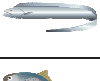

天草地域の旬の食材カレンダー



地域により出荷の時期は異なります。
詳しくは地域の直販所等にご確認ください。

野菜		出荷時期														
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
品名		上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
きゅうり		旬			旬			旬			旬			旬		
さやいんげん		旬			旬			旬			旬			旬		
スナップえんどう		旬			旬			旬			旬			旬		
オクラ		旬			旬			旬			旬			旬		
レタス (れいほくレタス)		旬			旬			旬			旬			旬		

果物		出荷時期														
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
品名		上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
河内晩柑		旬			旬			旬			旬			旬		

水産		出荷時期														
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
品名		上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
はも		旬			旬			旬			旬			旬		
こういか		旬			旬			旬			旬			旬		
たこ		旬			旬			旬			旬			旬		
たちうお		旬			旬			旬			旬			旬		
このしろ		旬			旬			旬			旬			旬		